

\*Temps de prise en main

**MASSAGES CORPORELS**

50 MIN\*

85€

*Body massage*

**HOLISTIQUES - Relaxing**

**MASSAGE HAWAÏEN :** Le Lomi-Lomi est un massage traditionnel hawaïen. Il permet la libération du stress et des tensions.

*Hawaiian massage : Lomi-Lomi is a traditional massage from Hawaii. It allows stress and tension release.*

**MASSAGE CALIFORNIEN :** Ce massage relaxant lie des passages d'effleurages doux à des manœuvres intenses pour soulager les tensions les plus profondes.

*Californian massage: This relaxing massage going from gentle to intense massage to relieve the deepest tensions.*

**SPORTIF - Sportive**

**MASSAGE SUÉDOIS :** Massage dynamique et vise à dissoudre les tensions et à assouplir les articulations. Il est conseillé après un effort sportif.

*Swedish Massage: Energetic massage and aims to remove tensions and relax joints. It is recommended after a sportive activity.*

**MASSAGES JAMBES/PIEDS**

50 MIN\*

85€

*Legs/Feet massage*

**APRÈS-SKI**

Massage intense qui aide à la circulation sanguine et étire le muscle. Conseillé après une journée de ski.

*Deep massage that helps blood circulation and stretch muscles. Recommended after skiing.*

Cette liste des soins pourra être agrémentée au fur et à mesure de la saison.

This list of massages and treatments will be completed during the season.

**INFORMATIONS – Cabine au premier étage**

**Réservation / Booking**

Toute réservation pour un massage se fait directement à la réception.

*Any reservation for a massage must be made directly at the reception.*

**Tenue / Dressing**

Pour profiter de votre soin dans les meilleures conditions, nous vous invitons à venir en peignoir et chaussons.

*To enjoy your treatment in the best conditions, we invite you to come dressed in bathrobe and slippers.*

**Condition d'annulation / Cancellation Policy**

Toute annulation dans les 48h précédent le rendez-vous sera facturée.

*Cancellation in the 48 hours before the massage will be charged.*

**Veillez vous présenter quelques minutes avant votre rendez-vous.**

*Please be there few minutes before your appointment.*

Les clients de l'hôtel sont prioritaires sur les soins et les massages  
*priority to hotel guest.*

