

Aktivprogramm Sommer

Samstag

Power Walk

Treffpunkt:
08:30 Rezeption
Dauer: ca. 60 min

Kletterwand

Crash Kurs mit
Experience Concierge
Treffpunkt:
17:00 Kletterwand
Dauer: 60 min

Enduro Bike Tour*

Geführte Enduro Bike Tour
Treffpunkt:
09:00 Rezeption
Dauer: Ganztags

Tennis*

Tennisclub Bruneck
Treffpunkt: Rezeption
Dauer: 2 Stunden

Auf das Astjoch*

Im Reich der Lüsner &
Rodenecker Alm
Dauer: 4:30 h/Ganztags
Strecke: 16.5 km
Höhenmeter: 450 hm
Treffpunkt:
09:00 Rezeption
Geführte Wanderung

Kayak*

Kayaktour im Fluss Ahr
Treffpunkt:
09:00 Rezeption
Dauer: Halbtags

Kneippen*

Neben dem Hotel an der
Kneippanlage im Wald
Treffpunkt:
15:00 Rezeption
Dauer: 60 min

Sonntag

Power Walk

Treffpunkt:
08:30 Rezeption
Dauer: ca. 60 min

Hatha Yoga

Gleichgewicht –
Körperliche Anstrengung –
Gleichgewicht
Treffpunkt:
08:00 Yogaraum
Dauer: 60 min

Technik & Skills Training*

Geführte Workshops
am Kronplatz Bike Park
Treffpunkt:
09:00 Rezeption
Dauer: Ganztags

Golf*

Golfclub Pustertal,
9 Loch Anlage Par 34
Treffpunkt: Rezeption
Dauer: Halbtags/Ganztags

Kletterkurs*

Indoor/Outdoor
Treffpunkt:
09:00 Rezeption
Dauer: Halbtags

Rafting*

Raftingtour im Fluss Ahr
Treffpunkt:
09:00 Rezeption
Dauer: Halbtags

Montag

Power Walk

Treffpunkt:
08:30 Rezeption
Dauer: ca. 60 min

Mobilisation

Stretching und
Beweglichkeitstraining
Treffpunkt:
15:00 Fitnessraum
Dauer: 60 min

Biking*

Tipps & Tricks mit
Experience Concierge
Treffpunkt:
11:00 Rezeption
Dauer: 60 min

Paragleiter Flug*

Verschiedene Flüge
in den Dolomiten
Treffpunkt:
09:00 Rezeption
Dauer: Halbtags

Furkelpass zum Kronplatz*

Erlebnisreiche Wanderung
für tüchtige Geher
Dauer: 4:30 h/Ganztags
Strecke: 10.3 km
Höhenmeter: 520 hm
Treffpunkt:
09:00 Rezeption
Geführte Wanderung

Kayak*

Kayaktour im Fluss Eisack
Treffpunkt:
09:00 Rezeption
Dauer: Halbtags

Aktivprogramm Sommer

| | | | | | | | |
|-------------------|--|---|--|---|---|--|--|
| Dienstag | <p>Power Walk Treffpunkt: 08:30 Rezeption Dauer: ca. 60 min</p> | <p>Regenerierendes Yoga Erholung - Tiefenentspannung Treffpunkt: 08:00 Yogaraum Dauer: 60 min</p> | <p>Night E-Bike Tour* Geführte E-Bike Tour auf dem Kronplatz Treffpunkt: Rezeption Dauer: 3 Stunden</p> | <p>Reiten* Reitstall Lechnerhof Treffpunkt: 09:00 Rezeption Dauer: Halbtags</p> | <p>Geführte Klettertouren* Dolomiten Treffpunkt: 09:00 Rezeption Dauer: Ganztags</p> | <p>Rafting* Raftingtour im Fluss Eisack Treffpunkt: 09:00 Rezeption Dauer: Halbtags</p> | |
| Mittwoch | <p>Power Walk Treffpunkt: 08:30 Rezeption Dauer: ca. 60 min</p> | <p>Kettlebell Ganzkörpertraining mit Kugelhanteln Treffpunkt: 15:00 Fitnessraum Dauer: 60 min</p> | <p>Waldbaden* Mit allen Sinnen im Wald Treffpunkt: 10:00 Rezeption Dauer: 60 min</p> | <p>Bike Park KP Session* Bike Park Kronplatz Tour mit Experience Concierge Treffpunkt: 10:00 Reception Dauer: Halbtags</p> | <p>Heißluftballon* Sonnenaufgangs Flüge in den Dolomiten Treffpunkt: 05:30 Rezeption Dauer: Halbtags</p> | <p>Auf dem Dürrenstein* Geführte Wanderung in die Welt der Dolomiten Dauer: 4:00 h /Ganztags Strecke: 7,5 km Höhenmeter: 810 hm Treffpunkt: 09:00 Rezeption</p> | <p>Canyoning* Canyoningtouren leicht bis schwer Treffpunkt: 09:00 Reception Dauer: Halbtags/Ganztags</p> |
| Donnerstag | <p>Power Walk Treffpunkt: 08:30 Rezeption Dauer: ca. 60 min</p> | <p>Vinyasa Yoga Seelische Freiheit - Ruhiger Geist Treffpunkt: 08:00 Yogaraum Dauer: 60 min</p> | <p>Bike Service Workshop Mechanik Grundlagen mit Experience Concierge Treffpunkt: 11:00 Reception Dauer: 60 min</p> | <p>Fischen* Natur Pur beim Fischen in der Ahr Treffpunkt: Rezeption Dauer: Halbtags</p> | <p>Geführte Klettersteigtouren* Dolomiten Treffpunkt: 09:00 Rezeption Dauer: Ganztags</p> | <p>Kayak* Rienzcanyon im Kayak Treffpunkt: 09:00 Rezeption Dauer: 60 min</p> | <p>Kneippen* Neben dem Hotel an der Kneippanlage im Wald Treffpunkt: 15:00 Rezeption Dauer: 60 min</p> |
| Freitag | <p>Power Walk Treffpunkt: 08:30 Rezeption Dauer: ca. 60 min</p> | <p>Kettlebell Alltagsrelevante & sportartübergreifende Trainingsform Treffpunkt: 15:00 Fitnessraum Dauer: 60 min</p> | <p>Waldbaden* Mit allen Sinnen im Wald Treffpunkt: 10:00 Rezeption Dauer: 60 min</p> | <p>E-Bike Tour* Geführte E-Bike Tour Treffpunkt: 09:00 Rezeption Dauer: Ganztags</p> | <p>Helikopter Tour* Verschiedene Flüge in den Dolomiten Treffpunkt: Rezeption Dauer: Halbtags</p> | <p>Drei Zinnen Rundwanderung* Wanderung um die schönsten Berge der Welt Dauer: 5:30 h/Ganztags Strecke: 14,7 km Höhenmeter: 700 hm Treffpunkt: 09:00 Rezeption Geführte Wanderung</p> | <p>Canyoning* Canyoningtouren leicht bis schwer Treffpunkt: 09:00 Reception Dauer: Halbtags/ Ganztags</p> |