



FALKENSTEINER

HOTEL SCHLADMING

Premium Collection

Aktiv. Relax. Wochenangebot

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9 Uhr Aqua Fit	9 Uhr Kneippen	9 Uhr Faszienrolle	9 Uhr Aktives Stretching	9 Uhr Aqua Fit	9 Uhr Faszienrolle	9 Uhr Aqua Fit
Wilde Wasser Wanderung Tourismusverband 14.6.-20.9	10.30 Uhr Nacken-Rücken- Regeneration	Wanderung zum Duisitzkarsee Tourismusverband 26.5.-8.9.	10.30 Uhr Panorama- spaziergang auf der Sonnenseite	Kräuter Wanderung Tourismusverband 14.5.-29.10.	10.30 Uhr Waldbaden	10.30 Uhr Kneippen
15 Uhr Beauty Talk: Gesunde Füße	15 Uhr Spa Talk: Starkes Immunsystem	15 Uhr Beauty Talk: Unsere Naturkosmetik	15 Uhr Spa Talk: & Experience Body Treatments	15 Uhr Spa Talk: Starkes Immunsystem	15 Uhr Beauty Talk: Unsere Naturkosmetik	15 Uhr Spa Talk: Gesunde Ernährung
18.30 Uhr Augen-Entspannung	18.30 Uhr Klangbad	18.30 Uhr Schlaf wohl - Körperentspannung	18.30 Uhr Atem-Duft- Meditation	18.30 Uhr Klangbad	18.30 Uhr Progressive Muskelentspannung	18.30 Uhr Atem-Duft- Meditation

Änderungen vorbehalten! Einige Angebote sind wetterabhängig.
Treffpunkt ist jeweils an der Spa-Rezeption.

Bitte melden Sie sich für die einzelnen Termine **bis 19 Uhr am Abend zuvor an der Spa-Rezeption** an!

Die Veranstaltungen vom **Tourismusverband** sind mit der SommerCard kostenlos. Info und Anmeldungen **bis 17 Uhr am Vortag** beim Tourismusverband Schladming ~ Rohrmoosstr. 234 ~ 8970 Schladming +43 3687 22 777 22 ~ office@schladming.com

Sauna und Dampfbad

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
11 – 15.30 Uhr Körperpeeling Dampfbad	11 – 15.30 Uhr Körperpeeling Dampfbad	11 – 15.30 Uhr Körperpeeling Dampfbad	11 – 15.30 Uhr Körperpeeling Dampfbad	11 – 15.30 Uhr Körperpeeling Dampfbad	11 – 15.30 Uhr Körperpeeling Dampfbad	11 – 15.30 Uhr Körperpeeling Dampfbad
11 Uhr Aufguß	11 Uhr Aufguß	11 Uhr Aufguß	11 Uhr Aufguß	11 Uhr Aufguß	11 Uhr Aufguß	11 Uhr Aufguß
13 Uhr Eiszischer	13 Uhr Eiszischer	13 Uhr Eiszischer	13 Uhr Eiszischer	13 Uhr Eiszischer	13 Uhr Eiszischer	13 Uhr Eiszischer
15 Uhr Aufguß	15 Uhr Aufguß	15 Uhr Aufguß	15 Uhr Aufguß	15 Uhr Aufguß	15 Uhr Aufguß	15 Uhr Aufguß
16 Uhr Eiszischer	16 Uhr Eiszischer	16 Uhr Eiszischer	16 Uhr Eiszischer	16 Uhr Eiszischer	16 Uhr Eiszischer	16 Uhr Eiszischer
17 Uhr Aufguß	17 Uhr Aufguß	17 Uhr Aufguß	17 Uhr Aufguß	17 Uhr Aufguß	17 Uhr Aufguß	17 Uhr Aufguß
18 Uhr Eiszischer	18 Uhr Eiszischer	18 Uhr Eiszischer	18 Uhr Aufguß	18 Uhr Aufguß	18 Uhr Aufguß	18 Uhr Aufguß
19 Uhr Eiszischer	19 Uhr Eiszischer	19 Uhr Eiszischer	19 Uhr Eiszischer	19 Uhr Eiszischer	19 Uhr Eiszischer	19 Uhr Eiszischer

Änderungen vorbehalten!

Aufgrund der behördlichen COVID-Verordnungen darf bei den Aufgüssen der Dampf nicht verwehelt werden.
Beim Eiszischer wird ein aromatischer Eisblock auf den Saunaofen gelegt, der unter Zischen langsam schmilzt.

Für die jeweiligen Termine ist eine vorherige Anmeldung erforderlich!