



ORJOLA

Beauty & Spa

2020/2021

ORJOLA SPA:

0043 5675 64 31 86

wellness@rotflueh.com

Täglich für Sie von

09:00 Uhr bis 19:00 Uhr geöffnet

INHALT

- 04 Philosophie
- 06 4 Säulen des Wohlbefindens
- 07 Massagen
- 09 Softpack
- 10 Ayurveda
- 12 Schönheit
- 13 Skin Vital Concept
- 14 Paar Behandlungen
- 14 Private Spa
- 16 Mom2be
- 16 Verwöhnpakete
- 17 Private Yoga & Private Fitness
- 18 Spa Etikette



PHILOSOPHIE:

ORJOLA
EDLE *Schönheit*
VOLLENDET DURCH
DIE *Kraft* DER *Natur*.

Das ...liebes Rot-Flüh-Wohlfühlkonzept.



TIEFES WOHLBEFINDEN FÜR KÖRPER, GEIST & SEELE

Das "...liebes Röt-Flüh" ist ein Vorreiter im Bereich Wellness und in der Entwicklung von tiefgreifenden, berührenden und hochwirksamen Anwendungserlebnissen. Entstanden aus den Quellen, dem Wissen und der Erfahrung von unterschiedlichen Behandlungen für Körper, Geist und Seele aus Ost und West.

Das ist unsere Vision für Sie, die im ORJOLA - Spa Wirklichkeit wird!



UNSERE 4 SÄULEN DES WOHLBEFINDES

Wie finde ich nun das „Richtige“? Welche Treatments passen zu mir, um mein persönliches Wohlfühlprogramm zu gestalten? Über die Jahre hat sich gezeigt, dass es für unsere Gäste vier zentrale, klassische Themen gibt, welche Sie bei uns im Spa schon immer suchten. Aus unserer Erfahrung heraus haben wir diesen Themen entsprechende Behandlungen zugeordnet:

DIE Aus-GLEICHENDEN

Alles, was sich mit Entspannung, Ausgeglichenheit, zur-Ruhe-Kommen befasst - alle Behandlungen führen zur Tiefenentspannung, bringen Körper, Geist und Seele wieder in Balance. Finden Sie zur inneren Ruhe und fühlen Sie sich wieder aus geglichen und entspannt.

DIE Be-FREIENDEN

Hier finden sich die Themen Entgiftung, Stoffwechsel, Ausleitendes. Ich bin mir wichtig! Be-freien und bringen Sie sich selbst wieder zum Strahlen.

DIE Auf-RICHTENDEN

Wieder im Lot sein- wieder aufrecht sein! Zentrale Fragen um den Stütz- und Bewegungsapparat, so dass alles was Sie unternehmen wieder Freude macht. So wie ich bin, bin ich genug.

DIE Ver-BINDENDEN

Herrliche Kombinationstreatments für Paare. Harmonisch, wärmend, liebevoll. Entspannende Massagen, duftende Bäder, süße Köstlichkeiten und kuschelige Entspannung. Lauter Dinge, die noch viel schöner sind, wenn man sie zu zweit erlebt.

MASSAGEN *(Ganzkörper & Teilbereiche)*

Unser erfahrenes Team aus kompetenten, medizinischen Therapeuten und Fachkräften setzt alles daran, dass Sie nicht nur unvergessliche Augenblicke genießen, sondern sich rundum wohl und gesund fühlen.

Aus-GLEICHENDE Massagen

„GRIASS DI“ DE LUXE

Der „große Bruder“ der kernigen Ganzkörpermassage – druckintensiv, den Muskel in der Tiefe berührend.

Dauer ca. 80 Minuten € 139,-

„GRIASS DI“- GANZKÖRPERMASSAGE

Ganzheitliche Entspannung - druckintensiv, spürbar bis in die Tiefe. Wohlbefinden, Entspannung und Regeneration des Körpers.

Dauer ca. 50 Minuten..... € 89,-

RÜCKENMASSAGE

Diese energetische Behandlung mit ausgesuchten Produkten und einer speziellen Rückenmassage löst Verspannungen und Blockaden im Energiekreislauf.

Dauer ca. 40 Minuten € 65,-

ENTSPANNUNGSMASSAGE

Leichte Wohlfühlmassage für ein harmonisches Körpererlebnis.

Dauer ca. 20 Minuten € 45,-

JAPANESE SCALP & SHOULDER MASSAGE MIT DR. BABOR

Absolute Entspannung für Kopf, Schultern und Nacken. Sie haben geistig viel gearbeitet und Ihre Konzentration lässt nach? Sie brauchen einen Kick, damit Sie wieder einen kühlen Kopf bekommen? Unsere Japanese Scalp & Shoulder Massage eignet sich dazu ausgezeichnet.

Dauer ca. 45 Minuten € 89,-

RELAXING MASSAGE MIT DR. BABOR

Ruhe, Erholung und purer Genuss für alle Sinne! Ein Energieschub, der zu neuer Vitalität und innerer Kraft verhilft. Die einzigartige Qi Massage lässt alle Sinne aufleben

Dauer ca. 90 Minuten € 139,-

LA-STONE-THERAPIE

Ein besonderes Erlebnis! Durch die wohltuende Wirkung warmen Basalt- und kühlenden Marmorsteinen werden Sie mit vitalisierender Urkraft und neuer Energie aufgeladen.

Dauer ca. 40 Minuten € 89,-

Dauer ca. 80 Minuten € 139,-

SELF-NESS-MASSAGE

Wohlbefinden – sanfte Berührung – Die Zeit vergessen. Sie genießen die intensive Wirkung einer besonderen Massage mit dauerbedampften Stempeln und einem sorgsam abgestimmten, dazu passenden Körperpflege-Zeremoniell als kleines Fest Ihrer Selbst.

Dauer ca. 50 Minuten..... € 99,-

LOMI-LOMI GANZKÖRPERMASSAGE

Ganzkörpermassage mit Kokosöl. Lomi ist der hawaiianische Ausdruck für Massage. Diese Massage hat nicht nur das Ziel die verspannte Muskulatur zu lockern, sondern löst auch innere und äußere Verspannungen. Durch lange, fließende Streichungen mit den Unterarmen über den ganzen Körper, in Kombination mit sanfter Gelenkslockerung, wird ein Gefühl von Schwerelosigkeit und tiefer Geborgenheit erreicht. Es ist ein Fest für alle Sinne.

Dauer ca. 40 Minuten (Teilkörper)..... € 89,-

Dauer ca. 80 Minuten (Ganzkörper).....€ 139,-

PANTAI-LUAR-MASSAGE

Ein ostasiatisches Massageritual mit Limettenstempeln und warmen Öl aus Pflanzenextrakten. Erleben Sie eine nachhaltige Zellerneuerung und Revitalisierung.

Dauer ca. 50 Minuten € 99,-

— Be-FREIENDE *Massagen*

CELLULITE – BINDEGEWEBE IM FLUSS

Gegen schwere, geschwollene Beine. Ideal für Sie und Ihn auch nach sportlichen Aktivitäten. Ihre Beine werden gereinigt, exfoliert und entschlackt. Es folgt eine Massage, welche die Durchblutung anregt und Gleichgewicht und Wohlbefinden fördert.

Dauer ca. 50 Minuten € 97,-

ABDOMEN – ZENTRUM BERÜHREND

Entgiftendes Bauch-Straffungs-Programm. Der Bauchraum wird entstaut, der Bauchumfang vermindert.

Dauer ca. 50 Minuten € 97,-

FUSSREFLEXZONENTHERAPIE

An der Fußsohle spiegelt sich der gesamte Körper in Form von Reflexzonen wieder. Die Massage dieser Reflexzonen regt alle Systeme des Körpers an. Die Behandlung eignet sich bei körperlicher Überlastung, Übermüdung oder Verdauungsstörungen.

Dauer ca. 40 Minuten € 65,-

LYMPHDRAINAGE

Der Klassiker zur Unterstützung des Lymphflusses. Fließend, weich, beruhigend. Als Teil- oder Ganzkörperbehandlung möglich.

Dauer ca. 40 Minuten € 59,-

Dauer ca. 50 Minuten € 84,-

OHRENKERZENBEHANDLUNG

Ohrenkerzenbehandlung mit Gesichts-Lymphdrainage. Ruhe und Stille – beruhigend, wärmegebend, entschlackend.

Dauer ca. 40 Minuten € 59,-

KÖRPERPEELING

Den Alltag abstreifen. Durchblutungsanregend und zellstimulierend für streichelzarte Haut.

Dauer ca. 30 Minuten € 49,-

BODY POLISH MIT BABOR

Für eine glatte, zarte und strahlende Haut. Das Body Polish verbindet auf besondere Weise verwöhnende Massage mit der Verfeinerung der Hautoberfläche. für eine Haut wie Samt und Seide und eignet sich auch ausgezeichnet zum Vorbereiten der Haut auf das Bräunen.

Dauer ca. 45 Minuten € 79,-

ANTI CELLULITE TREATMENT MIT DR. BABOR

Das Anti Cellulite Treatment reduziert die Fetteinlagerungen im Gewebe, glättet das Oberflächenrelief der Haut und reduziert sichtbar das Erscheinungsbild der Cellulite. Schon nach der ersten Behandlung sind Erfolge sichtbar.

Dauer ca. 80 Minuten € 129,-

Dauer ca. 50 Minuten € 97,-

Auf-RICHTENDE *Massagen*

KÖRPERFASZINATION

Aufbrechen und auflösen der Faszien, damit der Muskel wieder atmen kann. Kombinationstreatment: Massage, Schröpfen, Ausstreichen, Bindegewebsmassage und Faszien-Tools – Ein Treatment von Fuß bis Kopf.

Dauer ca. 50 Minuten € 97,-

DORSALIS – RÜCKEN IM EINKLANG

Kombinationstreatment: Heiße Rolle, Schröpfen, Klang und Massage. Eine perfekte Synergie, um den Rücken zu verwöhnen.

Dauer ca. 50 Minuten € 97,-

RÜCKENFASZINATION

Rückenfaszination (inkl. 1 Faszienrolle mit Einweisung). Aufbrechen und auflösen der Faszien, damit der Muskel wieder atmen kann. Nur Rückenbehandlung.

Dauer ca. 40 Minuten € 98,-

KINESIO-TAPING

Die Mini-Lymphdrainage. Einmal aufgetaped bleibt das Tape für mehrere Tage auf der Haut. Der Muskel wird somit permanent aktiviert. Ein perfekter Begleiter gegen lästige Verspannungen.

Dauer ca. 15 Minuten € 20,-

DORN/BREUSS WIRBELSÄULENTHERAPIE

Beinlängenkorrektur, mit dynamischem Druck werden die Wirbel eingerichtet – wieder aufrecht gehen, im Lot sein.

Dauer ca. 60 Minuten € 125,-

THAI-YOGA (AUF ANFRAGE)

Bei der auf Yoga basierende Ganzkörperarbeit werden in der Massage Energielinien, die Ihren Körper als energetisches Netz durchziehen, über sanfte Dehnung und mit rhythmischen Druck bearbeitet. Über die Akupressurpunkte erleben Sie Vitalität und tiefe Entspannung.

Dauer ca. 60 Minuten € 119,-

Dauer ca. 100 Minuten € 189,-

SOFTPACKS

Erleben Sie einen nahezu schwerelosen Zustand in unserer Wasser Schwebeliege und genießen Sie wohlige Wärme und pure Entspannung.

Aus-GLEICHENDES *Softpack*

CLEOPATRA-PACKUNG

Luxus pur: ein altägyptisches Schönheitsritual. Die Mischung hochwertigster Öle, verfeinert mit Milch und Honig bewirken Pflege, Duft und Entspannung über alle Sinne. Mit Nachtkerzenöl.

Dauer ca. 30 Minuten € 44,-

Be-FREIENDES *Softpack*

ALPENFANGO/THALASSO

In Kombination mit Meersalz werden die entschlackenden und heilenden Eigenschaften der pflegenden Algen zusätzlich verstärkt. Es lindert und beruhigt, zudem fühlt sich Ihre Haut nachhaltig straff und geglättet an.

Dauer ca. 30 Minuten € 44,-



AYURVEDA

Ayurveda, „die Wissenschaft vom langen und gesunden Leben“ ist das älteste überlieferte Gesundheitssystem. Es blickt auf eine über 5000-jährige Tradition zurück. Die ayurvedische Medizin sieht den Menschen als Ganzes, als Einheit von Körper, Geist und Seele. Sie berücksichtigt die Wechselwirkung des Organismus in seiner Beziehung zu Natur und Umwelt.

— Ayurveda **Aus**-GLEICHEND

MUKABHYANGA – GESICHTSMASSAGE

Die Mukabhyanga hat eine sehr beruhigende, harmonisierende und entspannende Wirkung auf unseren Körper, Geist und unsere Seele. Sie löst innere und äußere Verspannungen, reinigt, vitalisiert und ist ein gutes, natürliches Anti-Aging-Mittel. Durch die sanfte, liebevolle Massage wird die Haut erfrischt und lässt ihre Schönheit neu erstrahlen.

Dauer ca. 50 Minuten € 89,-

PADABHYANGA – FUSS- & BEINMASSAGE

Zur Anregung Ihrer inneren Organe und zur Förderung der Tiefenentspannung. Bei Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Nervosität und Verdauungsstörungen.

Dauer ca. 50 Minuten € 89,-

SHIROABHAYANGA – KOPFMASSAGE

Den Kopf frei machen – verhilft Ihnen zu geistiger und körperlicher Frische: gegen Spannungskopfschmerzen, Schlaflosigkeit und Konzentrationsschwierigkeiten.

Dauer ca. 50 Minuten € 89,-

ABHYANGA – GANZKÖRPER-ÖLMASSAGE

Stoffwechsellanregende, Schlacken lösende Ganzkörperbehandlung mit ayurvedischen Ölen. Sie stärkt Ihr Immunsystem, belebt und verbessert Ihr Hautbild. Danach fühlen Sie sich ausgeglichen und gestärkt.

Dauer ca. 80 Minuten € 139,-

SHIRODHARA – STIRNÖLGUSS

Im Fluss sein mit unseren Gedanken und Gefühlen - Tiefenentspannung bei Alltagsbeschwerden (Stress, Kopfschmerzen, Migräne, Schlafstörungen, depressiven Verstimmungen). Bitte beachten Sie: Diese Massage ist nicht als Erstbehandlung geeignet.

Dauer ca. 80 Minuten € 149,-

— Ayurveda **Auf**-RICHTEND

PRISTABHYANGA – RÜCKENMASSAGE

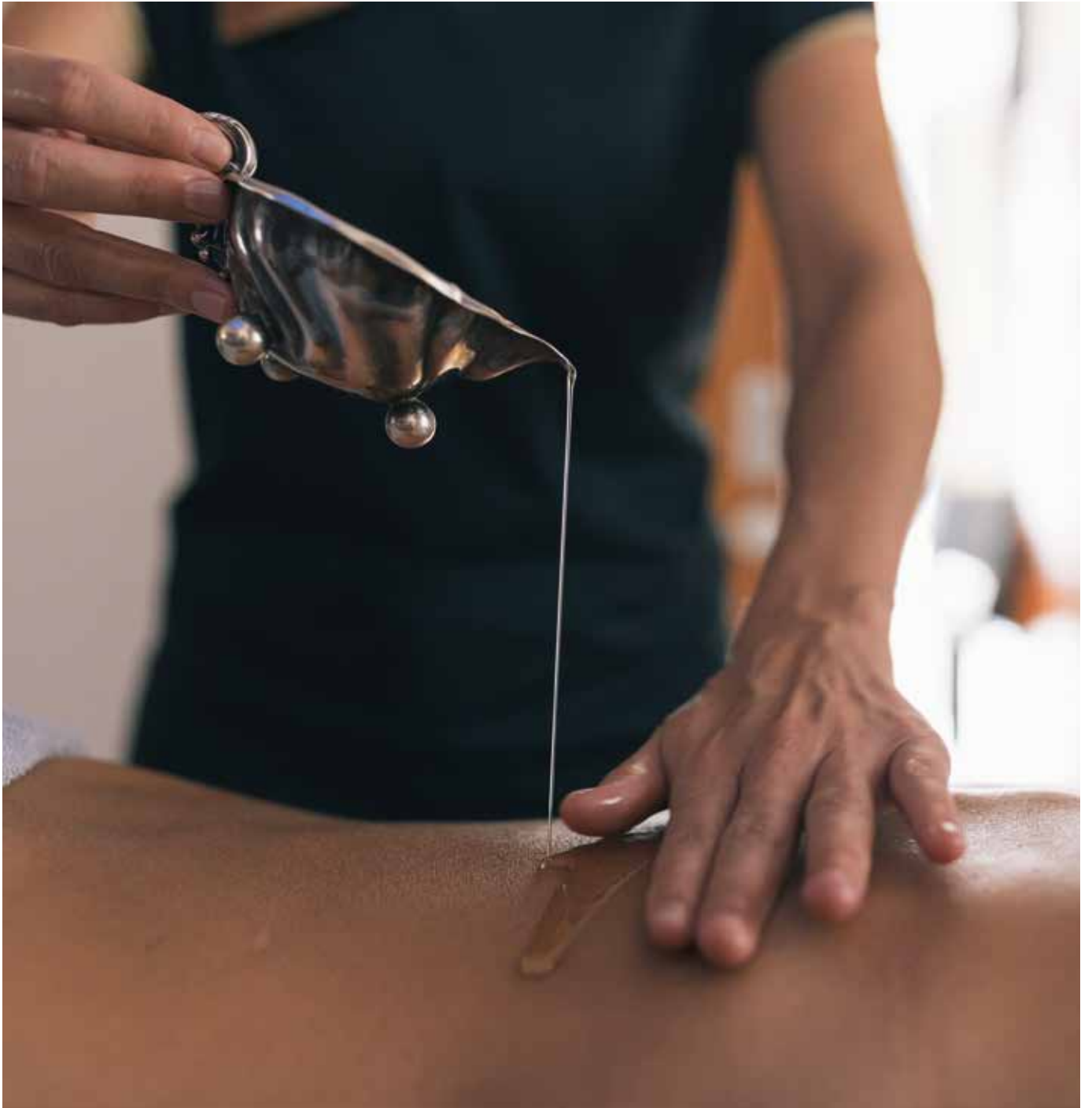
Bei der Pristabhyanga wird die gesamte Rücken-, Schulter- und Nackenmuskulatur mit fließenden Massagegriffen massiert. Das dabei verwendete medizinierte ayurvedische Öl stärkt das Muskel-, Knochen und Nervengewebe. Präventiv angewendet, beugt diese Massage Verspannungen vor und löst bereits angestaute Emotionen und Schmerzen aus dem Gewebe.

Dauer ca. 50 Minuten € 89,-

UPANA-SVEDA – RÜCKENMASSAGE

Massage mit warmen Milchreissäckchen, erleichtert Sie bei Verspannungen, Rückenschmerzen und degenerativen Wirbelsäulenerkrankungen.

Dauer ca. 50 Minuten € 99,-



SCHÖNHEIT *(Gesicht & Körper)*

Schönheit kommt von Innen: Wohltuende Pflege von Kopf bis Fuß. Unsere Kosmetikerinnen halten ein weit gefächertes Angebot an pflegenden, verwöhnenden und Ihre Schönheit noch mehr zur Geltung bringenden Anwendungen für Sie bereit!

— Be-FREIENDE *Schönheit*

DR. BABOR ANTI AGE

Die effektive Alternative zur Unterspritzung. Eine Behandlung mit Collagen und Hyaluron. Restrukturiert und polstert die Haut von innen auf. Reduziert mit außergewöhnlichen Resultaten Linien und Falten. Verbessert Festigkeit und Spannkraft der Haut und wirkt der Hautalterung entgegen.

Dauer ca. 110 Min.	€ 176,-
Dauer ca. 80 Min.	€ 136,-
Dauer ca. 50 Min.	€ 96,-

DR. BABOR TROUBLESHOOTER TREATMENT

Ist eine für Ihren Hauttyp maßgeschneiderte Behandlung. Sie bietet Ihnen eine Synergie aus professioneller Beauty-Pflege und wirkungsvoller Problemlösung. Zur Reduzierung von Hautunreinheiten, Couperose, etc... Behandlungsschritte und Wirkstoffe werden nach einer Hautanalyse individuell zusammengestellt und ermöglichen so einen erleb- und erfüllbaren Erfolg.

Dauer ca. 80 Min.	€ 136,-
------------------------	---------

DR. BABOR PRO FRUCHTSÄURE TREATMENT

Diese Behandlung stimuliert den Zellstoffwechsel, hellt Pigmentflecken auf, verfeinert Poren und Mimikfältchen. Durch das arbeiten mit Fruchtsäure gelingt es uns Wirkstoffe tiefer in die Haut zu transportieren und oberflächliche Pigmentflecken sowie Mimikfältchen verschwinden zu lassen. Die Behandlung ist komplett schmerzfrei und wird auch ohne Rötungen abgeschlossen. Sie genießen nur ein äußerst frisches Hautbild mit verfeinerten Poren und gestrafften Hautgefühl.

Dauer ca. 70 Min. inkl. einem Sonnenschutz SPF 50	€ 156,-
---	---------

BABOR AMPULLEN TREATMENT

Der schnelle Fit- und Schönmacher für Ihre Haut. Eine gut durchfeuchtete Haut strahlt Lebendigkeit aus und ist die Eintrittskarte für alle Pflegeprodukte. Spüren Sie die überragende Wirkung, wenn bis zu 5 Wirkstoffampullen in Folge in Ihre Haut eingearbeitet werden. Ampullen sind schnelle Schönmacher, die von der Haut besonders gut aufgenommen werden, rückstandslos einziehen und so effektiv und schnell wirken.

Nie war Ihre Haut strahlender, frischer und praller!

Dauer ca. 45 Min. inkl. Augenmaske	€ 79,-
--	--------

GESICHTSBEHANDLUNG DE LUXE

Unsere einzigartige Eigenkreation einer Gesichtsbildung erfüllt alle Wünsche und lässt Sie strahlen. Die Gesichtsbildung besteht aus Peeling, Bedampfung, bioenergetischer Lymphdrainage, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur; Wirkstoffpackung, sowie einer Gesichtsbildung, Dekolleté- und Hals-Nacken-Massage.

Dauer ca. 110 Minuten	€ 159,-
-----------------------------	---------

GESICHTSBEHANDLUNG GROSS

Die Gesichtsbildung "Groß" besteht aus Reinigung, Peeling, Bedampfung, Ausreinigung, Gesichtsmassage, Wirkstoffpackung und Augenbrauenkorrektur.

Dauer ca. 80 Minuten	€ 129,-
----------------------------	---------

PHYTO-5-BEHANDLUNG

Diese Behandlung ist ideal bei: Allergien, Haut (die aus der Balance ist), Stresssymptomen und Abschalten und ankommen.

Dauer ca. 80 Minuten	€ 119,-
----------------------------	---------

GESICHTSBEHANDLUNG KLASSIK

Die Gesichtsbearbeitung "Klassik" besteht aus Reinigung, Peeling, Bedampfung, Gesichtsmassage und einer Wirkstoffpackung.

Dauer ca. 50 Min. € 89,-

PEDIKÜRE

Fußpflege für Frau und Mann.

Dauer ca. 55 Minuten..... € 69,-

MANIKÜRE

Perfekt gepflegte Nägel und Hände.

Dauer ca. 50 Minuten € 64,-

LACKIEREN

Wir lassen Ihre Nägel glänzen, mit höchster Farbbrillanz.

Dauer ca. 20 Minuten € 21,-

SCHMINKBERATUNG

Typgerechtes auf Sie abgestimmtes Make-up.

Dauer ca. 50 Min € 79,-

PERMANENT-LACK

Lackierung mit sofort-trocknendem, lichtgehärtetem Nagellack.

Farbbrillanz bis zu 3 Wochen. Das Auftragen des Permanent-Lacks ist nur in Kombination mit einer Maniküre oder Pediküre möglich.

Hände oder Füße 25 Minuten € 39,-

Permanent-Lack French für Ihre Hände ca. 40 Minuten € 52,-

Permanent-Lack French für Ihre Füße ca. 25 Minuten € 39,-

DEPILATION

Professionelle Haarentfernung.

Beine bis Knie € 37,-

Beine komplett € 79,-

Rücken € 39,-

Bikini Zone € 47,-

Arme € 39,-

Achsel € 19,-

Gesicht € 18,-

Oberlippe € 12,-

FÄRZEN & FASSONIEREN

Augenbrauen färben..... € 12,-

Augenbrauen fassonieren..... € 12,-

Wimpern färben..... € 21,-

SKIN VITAL CONCEPT

Dank der Anwendung neuester Technologien (RF,SVC-Needeling-Abrasion und Skin Fitness) in Verbindung mit den ausgezeichneten Skin Vital Concept Seren (Dermatest SEHR GUT) werden alle Hautfunktionen reanimiert. Ihre Haut erscheint sofort jugendlicher, rosiger, fühlt sich durch die besondere Gesichtsmuskulatur-Massage fester und straffer an. Fältchen sind sichtbar geglättet und die Gesichtskonturen erscheinen wie ein ein Minilift. Dank der nachhaltigen Wirkung von RF und den individuell angewendeten Skin Vital Concept Hautseren sieht ihre Haut noch mehrere Tage nach der Behandlung verjüngter aus.

Dauer ca. 110 Minuten € 280,-

Radiofrequenz Reinigung, Peeling, Microdermabrasion, Needeling, Phyto Cellulose Mask, Massage, Abschlusspflege

Dauer ca. 80 Minuten € 180,-

Reinigung, Peeling, Microdermabrasion, Needling, Phyto Cellulose Mask, Massage, Abschlusspflege

Körperbehandlung Oberschenkel:

Dauer ca. 50 Minuten € 129,-

MD Glysal Peel, Radiofrequenz

Körperbehandlung Arme:

Dauer ca. 40 Minuten € 119,-

MD Glysal Peel, Radiofrequenz

Körperbehandlung Bauch:

Dauer ca. 40 Minuten € 119,-

MD Glysal Peel, Radiofrequenz

FÜR PAARE *(Kombinationstreatments)*

— Ver-BINDENDE *Paarbehandlungen*

ROMANTIKBAD

Partner-Bad, Jacuzzi mit Rosenblütenzusatz.

Dauer ca. 30 Minuten € 44,-

VERWÖHN-RITUAL

Pflegendes und entspannendes Verwöhnritual mit Softpack, Entspannungsmassage, im Wechsel.

Dauer ca. 80 Minuten € 171,-

SPRUNG INS GLÜCK – KÖRPER

Pures Massageerlebnis (Körper) für Zwei mit Zwei, lassen Sie sich entführen.

Dauer ca. 90 Minuten € 228,

SPRUNG INS GLÜCK – KÖRPER/GESICHT

Pures Massageerlebnis (Körper & Gesicht) für Zwei mit Zwei, lassen Sie sich entführen.

Dauer ca. 120 Min. € 297,-

PARTNER-RITUAL DE LUXE

Entspannung, Genuss pur – von Kopf bis Fuß. Fußbad, Dampfbad, Wannenbad, Nachruhen auf dem Wasserbett, Softpack, Entspannungsmassage im Wechsel.

Dauer ca. 140 Minuten € 239,-

REISE DURCH INDIEN

Indien ein Land so groß und vielfältig in seinen Kulturen - geheimnisvoll, mystisch und exotisch. Mit dem Partnerritual "Eine Reise durch Indien", laden wir Sie zu einem außerordentlichen Erlebnis ein. Eine herrliche Kombination aus den verschiedensten Bereichen des Wohlfühlens werden alle Ihre Sinne ansprechen und Sie in eine andere Welt entführen. So startet Ihre "Reise" mit einem einzigartigen Klangbad mit tibetischen Klangschalen. Nachfolgend werden Sie mit einer Öl-Massage mit abschließender Körperreinigung verwöhnt. In der enthaltenen Nachruhezeit, verwöhnen wir Sie mit einem frisch zubereiteten Lassi. Die einzelnen Behandlungen werden parallel durchgeführt, so dass Sie Ihre/n PartnerIn immer in Ihrer Nähe haben.

Dauer ca. 180 Minuten € 399,-

PERLEN DES LEBENS

Liebe, Träume, Kraft – zeitlos, immer während! Klangmeditation, Zeolith-Peeling, Kopfmassage, Dampfbad, Steinmassage, Fußmassage, Nachruhen auf dem Wasserbett inkl. Erfrischungsgetränk, Sekt, Sushi, Pralinen, Give-away. Mit zwei Therapeuten.

Dauer ca. 150 Minuten € 399,-

PRIVATE SPA

REFRESHING MOMENTS

Genießen Sie unseren Private Spa in den Abendstunden von 20:00 bis 23:00 Uhr inkl. einer Flasche Champagner, Mineralwasser, einer Auswahl an feinsten Bio-Tees sowie erlesenen Naturkosmetikprodukten und feinen Haus-Pralinen, und Überraschungsaufguss von unserem Saunameister. Massagen und Beauty Anwendungen können Sie einfach nach Lust und Laune hinzubuchen.

In unserem Private Spa im Cinderella Castle.

Dauer ca. 180 Minuten € 370,- für zwei Personen



MOM2BE

Der wohl wunderbarste Zustand einer Frau ist verbunden mit großer Achtsamkeit für den eigenen Körper. Unsere Spezialisten umsorgen Sie abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse mit nachfolgenden Empfehlungen ideal nach dem 3. Schwangerschaftsmonat:

- Lymphdrainage
- Mukabhyanga
- Padabhyanga
- Shiroabhyanga
- Scalp & Shoulder Massage
- Entspannungsmassage
- Ohrenkerzen
- Gesichtsbehandlungen
- Maniküre
- Pediküre
- Medical Tapeing

VERWÖHN PAKETE

ORJOLA-SPA MASSAGEPAKET

Orjola Cremepackung im Softpack - ca. 30 Min.

Bewegungsfaszination - ca. 60 Min.

Ganzkörpermassage - ca. 50 Min.

Paketpreis € 199,-

AYURVEDAPAKET - UNSER KLASSIKER IM SPA

Abhyanga - ca. 80min

Shirodara - ca. 80min

Paketpreis € 249,-

BEAUTYPAKET

Maniküre - ca. 50 Min.

Pediküre - ca. 55 Min.

Gesichtsbehandlung „Klassik“ - 50 Min.

Paketpreis € 180,-



PERSONAL FITNESS

Sie haben individuelle Ziele, persönliche Wünsche oder suchen Linderung für Beschwerden? Unsere Personal Fitness Trainer bieten Ihnen persönliche, individuelle und private Betreuung durch körperlichen und mentalen Einsatz. Dank angenehmes Trainieren im kleinen Rahmen und mit viel Persönlichkeit begleiten wir Sie zu Ihren Zielen.

Vorteile:

Professionelle Einzelberatung

Fachkundige Betreuung

Individuelles Programm für Ihre Wünsche und Ziele

Persönliche Ansprechpartner und Erreichbarkeit bei Fragen

Freude und Spaß am Trainieren

Teilen Sie uns Ihre Wünsche und Ziele mit.

Gerne gestalten wir mit Ihnen Ihr persönliches Training.

Dauer ca. 50 Minuten € 79,-



PERSONAL YOGA

Mit unserem Private Yoga profitieren Sie von individuell auf Sie abgestimmten Übungs-Einheiten, die Sie gemeinsam mit einem unserer professionellen Yogalehrerinnen oder -Lehrer erarbeiten. Es spielt für uns keine Rolle, ob Sie Anfänger sind, Ihre Skills erweitern möchten oder einfach Ihren Geist zur Ruhe bringen möchten. Ganz nach Ihren Bedürfnissen und Wünschen gestalten wir Ihre ganz individuelle Yogastunde. Genießen Sie zudem entspannende ayurvedische Ölmassagen oder unser vielseitiges Spa-Angebot im «Cinderella Castle».

Teilen Sie uns Ihre Wünsche und Ziele mit.

Gerne gestalten wir mit Ihnen Ihre persönliche Yogastunde.

Dauer ca. 50 Minuten € 79,-

Dauer ca. 80 Minuten € 129,-

Bei zwei Personen verrechnen wir einen Aufpreis von € 40,- für die Dauer.



SPA ETIKETTE

TERMINE NACH IHREN WÜNSCHEN

An speziellen Tagen oder zu bestimmten Zeiten können manche Anwendungen bereits ausgebucht sein. Wir empfehlen, Reservierungen so früh wie möglich vorzunehmen. Bei Arrangements die verschiedene Anwendungen beinhalten, können Sie uns Ihre Wünsche auch schon vor Ihrer Anreise von zu Hause aus per E-Mail oder Telefon mitteilen. Gerne senden wir Ihnen eine Bestätigung der reservierten Termine zu. Bitte beachten Sie, dass uns eventuelle Terminänderungen jedoch vorbehalten bleiben müssen. Zusätzliche Anwendungen reservieren Sie am besten gleich nach Ihrer Anreise.

VOR IHRER BEHANDLUNG

Wir bitten Sie, sich einige Minuten vor jeder Behandlung an der Spa-Rezeption zu melden. Sie werden danach von Ihrem Therapeuten bzw. Ihrer Therapeutin in der Spa-Lounge abgeholt. Haben Sie bitte Verständnis, wenn der Zutritt zur Spa-Lounge, zum Water-Garden und zu den Anwendungsräumen ausschließlich Gästen mit gebuchten Anwendungen vorbehalten ist.

BEKLEIDUNG

Wir bitten Sie, sich für Körperbehandlungen und Massagen bis auf den Slip zu entkleiden. Während der Behandlung werden wir Sie mit unseren Eindecktechniken warmhalten. Bei Bedarf stehen auch Einmal-Slips zur Verfügung. Sauna-Bereiche sind grundsätzlich FKK-Bereiche.

IHR/E THERAPEUT/IN

Vor jeder Behandlung werden Sie von unseren Spa-Beratern gefragt, was Ihnen im Rahmen der gewünschten Behandlung besonders wichtig ist, um diese möglichst ideal auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abzustimmen. Lassen Sie uns bitte auch während der Anwendung alle Unannehmlichkeiten und Besonderheiten wissen.

RUHE UND ENTSPANNUNG

Schließen Sie Ihre Augen, gönnen Sie Ihrem Geist und Körper nichts als Ruhe und Entspannung. Konzentrieren Sie sich ganz auf Ihr Empfinden und Ihre Sinne. Atmen Sie ruhig und tief und lassen Sie Stress und Alltag abfließen. Diese Zeit gehört ganz allein Ihnen.

POOL & SAUNA

Wir bitten Sie, keine eigenen Getränke und Speisen in den gesamten Freizeitbereich mitzubringen. In der angrenzenden Montanarahalle stehen die vielfältigsten Speisen und Getränke bereit. Auch bitten wir Sie höflich vom Reservieren von Liegen abzusehen. Unser Bademeister räumt belegte Bereiche regelmäßig frei.

RAUCHEN & TELEFONIEREN

Der gesamte Spa-Bereich ist eine Nichtraucherzone. Rauchen ist nur in der Zigarren-Lounge gestattet. In den Ruhebereichen bitten wir Sie nicht mit dem Handy zu telefonieren. Deponieren Sie Ihre persönlichen Wertgegenstände im Zimmer-Safe oder an der Hotelrezeption. Für Wertgegenstände übernehmen wir keine Haftung.

KINDER

Kinder und Jugendliche unter dem vollendeten 16. Lebensjahr haben allein keinen Zutritt zum Saunabereich und dürfen den Pool nur unter Beaufsichtigung nutzen. Bis 14:30 Uhr steht Kindern in Begleitung der Eltern das Hallenbad samt der angrenzenden Sauna zur Verfügung. Wir verwöhnen auch unsere jüngsten Gäste.

STORNIERUNGEN – VERSPÄTUNGEN

Kommen Sie zu spät, wird die Zeit Ihrer Behandlung leider entsprechend kürzer. Die Anwendung endet pünktlich, damit der nächste Gast nicht warten muss. Die Behandlungszeiten wurden speziell für Sie reserviert. Reservierte Termine können bis 24 Std. vor jeder Behandlung kostenlos storniert werden. Danach berechnen wir 90 % der Behandlungskosten bzw. gilt die Anwendung als konsumiert, wenn diese in einem Arrangement inkludiert ist.

Traumhotel ...liebes Rot-Flüh
Seestraße 26
6673 Haldensee/Grän, Österreich

Telefon: +43 (0)5675 6431 0
traumhotel@rotflueh.com
www.rotflueh.com

Bildnachweis: Daniel Zangerl, Melissa Bruch, Adobe Stock