

	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vital	Power Walk Reischacher Winterwelt Treffpunkt: 08:00 an der Rezeption Dauer: 60 min	Power Walk Stephansdorf Treffpunkt: 08:00 an der Rezeption Dauer: 60 min	Power Walk Reischacher Winterwelt Treffpunkt: 08:00 an der Rezeption Dauer: 60 min	Power Walk Stephansdorf Treffpunkt: 08:00 an der Rezeption Dauer: 60 min	Power Walk Reischacher Winterwelt Treffpunkt: 08:00 an der Rezeption Dauer: 60 min	Power Walk Stephansdorf Treffpunkt: 08:00 an der Rezeption Dauer: 60 min	Power Walk Reischacher Winterwelt Treffpunkt: 08:00 an der Rezeption Dauer: 60 min
Vital	Kletterwand Crash Kurs mit Toni Obojes Treffpunkt: 17:00 Kletterwand Dauer: 60 min	Hatha Yoga mit Petra Massardi Gleichgewicht - körperliche Anstrengung - Gleichgewicht Treffpunkt: 08:00 Yogaraum Dauer: 60 min	Mobilisation mit Michael Stretching und Beweglichkeitstraining Treffpunkt: 15:00 Fitnessraum Dauer: 60 min	Regenerierendes Yoga mit Petra Massardi Erholung - Tiefenentspannung Treffpunkt: 08:00 Yogaraum Dauer: 60 min	Kettlebell mit Michael Ganzkörpertraining mit Kugelhanteln Treffpunkt: 15:00 Fitnessraum Dauer: 60 min	Funktionales Training mit Michael Alltagsrelevante und sportartübergreifende Trainingsform Treffpunkt: 15:00 Fitnessraum Dauer: 60 min	Vinyasa Yoga mit Petra Massardi Seelische Freiheit - ruhiger Geist Treffpunkt: 08:00 Yogaraum Dauer: 60 min
Toni's Tipps	Schneewanderung Prager Wildsee Ausgangspunkt: Prags Strecke: 4 Km Dauer: ca 2 h	Eisstockschiessen Reischach Treffpunkt: 15:00 Rezeption Dauer: 2 Stunden Mindest Anzahl Teilnehmer: 2 ab 2 Personen € 50,-	Schneewanderung Pichler Alm Ausgangspunkt: Weissenbach Strecke: 8.5 Km Dauer: ca 3:30 h	Eislaufen Reischach Treffpunkt: 14:00 Rezeption Dauer: 2 Stunden Mindest Anzahl Teilnehmer: 2 ab 2 Personen € 15,-	Schneewanderung Gönneralm Ausgangspunkt: Oberwienbach Strecke: 7 Km Dauer: ca 3 h	Eishockey Reischach Treffpunkt: 14:00 Rezeption Dauer: 2 Stunden Mindest Anzahl Teilnehmer: 2 ab 2 Personen € 15,-	Schneewanderung Welschellener Alm Ausgangspunkt: Wegschnellen Strecke: 8.5 Km Dauer: ca 3 h
Experiences	Schneeschu Wandern Misurinasee - Auronzo Hutte - Drei Zinnen Skidootransfer Treffpunkt: 08:00 Rezeption Dauer: Ganztags Mindest Anzahl Teilnehmer: 2 ab 2 Personen € 150,-	Schneeschu Wandern Astjoch Treffpunkt: 08:00 Rezeption Dauer: Ganztags Mindest Anzahl Teilnehmer: 2 ab 2 Personen € 150,-	Paragleiter Tandem Hike and Fly Kronair Astjoch Schneeschuwandern mit anschließendem Paragleitertandem Flug Treffpunkt: 08:00 Rezeption Dauer: Ganztags Mindest Anzahl Teilnehmer: 2 Kosten pro Person € 250,-	Schneeschu Wandern Plätzwiese über Stalleralm Treffpunkt: 08:00 Rezeption Dauer: Ganztags Mindest Anzahl Teilnehmer: 2 ab 2 Personen € 150,-	Biathlon Antholz Experience Treffpunkt: 08:00 Rezeption Dauer: 2 Stunden Mindest Anzahl Teilnehmer: 2 Kosten pro Person € 120,-	Schneeschu Wandern Strudlkopf Treffpunkt: 08:00 Rezeption Dauer: Ganztags Mindest Anzahl Teilnehmer: 2 ab 2 Personen € 150,-	Heissluft Ballon Flug Treffpunkt: 07:30 Rezeption Dauer: 3 Stunden Mindest Anzahl Teilnehmer: 2 Kosten pro Person € 290,-
Experiences	Eisklettern Reintal - Pragsertal - Alta Badia Treffpunkt: 08:00 Rezeption Dauer: Ganztags Mindest Anzahl Teilnehmer: 2 ab 2 Personen € 150,-	Skitouren Pfalznerberge / Ahrntal / Dolomiten Treffpunkt: 07:30 Rezeption Dauer: Ganztags Mindest Anzahl Teilnehmer: 2 Kosten pro Person: € 150,-	Helicopter Tour Heli Tour in den Dolomiten Treffpunkt: Rezeption Dauer: 15 - 60 min Mindest Anzahl Teilnehmer: 2 Kosten pro Person: € 120,- bis € 350,-	Nordisches Langlaufen Langlaufzentrum Reischach Treffpunkt: 08:00 Rezeption Dauer: Halbtags Mindest Anzahl Teilnehmer: 2 Kosten pro Person: € 25,-	Skitouren Pfalznerberge / Ahrntal / Dolomiten Treffpunkt: 07:30 Rezeption Dauer: Ganztags Mindest Anzahl Teilnehmer: 2 Kosten pro Person: € 150,-	Nordisches Langlaufen Langlaufzentrum Reischach Treffpunkt: 09:00 Rezeption Dauer: Halbtags Mindest Anzahl Teilnehmer: 2 Kosten pro Person: € 25,-	Eisklettern Reintal - Pragsertal - Alta Badia Skidootransfer Treffpunkt: 08:00 Rezeption Dauer: Ganztags Mindest Anzahl Teilnehmer: 2 ab 2 Personen € 150,-

INDOOR

OUTDOOR

QUELLWASSER

BERGLUFT

HÖHENSONNE

GESTEIN

LEICHT

MITTEL

SCHWER